

Bindeanleitung Sleepy Wrap

Sleepy Wrap ist das erste Tragetuch mit der richtigen Elastizität, das sich ohne ständiges Anpassen an ihren Körper schmiegt. Die Nähe ihres Herzschlags wird ihr Baby beruhigen. Sie werden ihr Kind immer wieder friedlich schlafend bei sich tragen.

Sleepy Wrap passt sich ihnen und ihrem Kind an, und kann von Erwachsenen jeder Grösse getragen werden. Es ist ideal für das erste Lebensjahr, passt aber auch für ein zwei Jahre altes Kind.

Das Gewicht ihres Kindes wird über ihren ganzen Rücken und beide Schultern verteilt. Sleepy Wrap ist weich, aber robust. Der ergonomische Schnitt verhindert Druckstellen, das heisst Sie können ihr Kind praktisch ohne Zeitbegrenzung tragen, und kommen zusammen überall hin.

Das Binden braucht die ersten Tage etwas Übung. Mit etwas Erfahrung werden Sie die richtige Bindeweise für Sie und ihr Baby finden, und es wird so einfach und alltäglich sein wie die Schuhe zu binden. Ein dicker Teddybär ist ein geduldiges Übungsobjekt für die ersten Versuche... 😊

Bei Schwierigkeiten oder Interesse an anderen Bindeweisen empfehlen wir Ihnen, sich von einer Trageberaterin helfen zu lassen.

Die Nummern in der folgenden Beschreibung entsprechen den Abbildungen in der englischen Anleitung.

Grundlegende Bindeweise (basic method)

1. Entfalten Sie das Tuch und suchen Sie die Etikette in der Mitte. Plazieren Sie die Etikette ungefähr auf ihrem Bauchnabel, und wickeln Sie das Tuch um ihren Rücken.
2. Kreuzen Sie die zwei Enden hinter ihrem Rücken, und bringen Sie beide Seiten über ihre Schultern nach vorne. Versuchen Sie das Tuch flach zu halten, damit es sich nicht verdreht.
3. Ziehen Sie beide Enden unter der Etikette durch.
4. Ziehen Sie die Enden nach unten. Die Front (mit der Etikette) kommt nach oben zu ihrer Brust, und sollte angepasst werden, um eng zu sitzen.
5. Kreuzen Sie die Enden und ziehen sie um ihren Bauch. Stellen Sie sicher dass sich die Bahnen etwa auf der Höhe ihres Brustbeins kreuzen. Es ist nicht nötig, Platz für das Baby zu lassen.
6. Kreuzen Sie die Enden im Rücken, und bringen sie wieder nach vorne wenn noch genug Tuch übrig ist. Sonst können Sie den Knoten hinten machen.
7. Sichern Sie das Tuch mit einem Doppelknoten.

Kuscheltrage (love your baby hold)

1. Halten Sie ihr Baby sicher, und führen Sie vorsichtig ein Bein durch das Schulterteil des Sleepy Wrap, das ihrem Körper am nächsten ist.
2. Breiten Sie das Tuch über den ganzen Po, Rücken und Schultern ihres Babys. Je breiter, desto bequemer für das Kind.
3. Stecken Sie ihr Kind unter das andere Schulterteil, und verteilen Sie das Tuch wie vor.
4. Ziehen Sie die Front (mit der Etikette) nach oben, und über Po und Rücken des Babys. Sie können die Beine bedeckt lassen, oder durchziehen.
5. Kuscheln...

Trageweise für Neugeborene (newborn hold)

1. Fangen Sie mit der grundlegenden Bindeweise an. Greifen Sie das Schulterteil, das ihrem Körper am nächsten ist.
2. Führen Sie ihr Baby in das Schulterteil ein. Trennen Sie die Beine nicht, lassen Sie sie in der angekauerten Position. Breiten Sie das Tuch über den ganzen Körper ihres Babys aus.
3. Ziehen Sie das andere Schulterteil über das Kind, und breiten Sie das Tuch aus.
4. Ziehen Sie die Front (mit der Etiketete) über den Po und Rücken ihres Babys.

Wiegetrage (hammock hold)

1. Falten Sie beide Schulterteile. Dadurch gibt es auf beiden Seiten eine Tasche.
2. Setzen Sie den Hintern ihres Babys in die Tasche, die ihrem Körper am nächsten ist. Ihr Baby wird seitwärts sitzen, mit einem Ohr auf ihrer Brust. Breiten Sie das Tuch über Po, Rücken und Schulter aus.
3. Plazieren Sie die Beine in die andere Tasche, und verteilen Sie auch hier das Tuch.
4. Ziehen Sie die Front (mit der Etiketete) nach oben. Jetzt sind ihre Hände frei.

Hinweise

- Die Schulterteile, die sich vor ihrem Körper kreuzen, sollten anliegen so dass sie an ihre Brust zurückspringen, wenn Sie sie wegziehen.
- Es sollte etwas Zug brauchen um das Baby in die Schulterteile zu bringen. Der Stoff ist elastisch, um sich für bessere Unterstützung und Komfort über ihr Baby zu dehnen.
- Wenn der Stoff hängt und nicht anliegt, ist das Tuch nicht genug festgezogen !
- Es braucht am Anfang wahrscheinlich einige Versuche, bis es ihnen gelingt, die Dehnbarkeit richtig einzusetzen.
- Die Schulterteile bilden ein Kreuz das ihr Kind trägt. Je höher sie sich kreuzen, desto höher wird ihr Kind getragen.
- Vermeiden Sie, die Schulterteile zu verdrehen. Breiten Sie das Tuch flach und breit über ihre Schultern aus, bevor Sie sie anpassen.
- Wenn ihr Baby einschläft, können Sie den Kopf unter das elastische Tuch stecken, so dass der Kopf stabil sitzt, und der Hals gut unterstützt ist.
- Manche Babies – vor allem mit Koliken – werden lieber aufrecht getragen, als in der Wiegetrage. Wenn Kinder nicht mehr wie Neugeborene getragen werden wollen, melden sie das meistens durch Strecken ihrer Beine. Jedes Baby ist anders – achten sie auf seine Hinweise.
- Da Sleepy Wrap ein langes Tuch ohne Schnallen, Knöpfe oder andere zerbrechliche Teile ist, ist das grösste Sicherheitsrisiko, wenn das Tuch nicht eng genug gebunden wird, oder sonst missbraucht wird.
- Dieses Produkt ist in sich kein Sicherheitsgerät – es ist konstruiert um ihnen zu helfen, ihr Baby zu tragen. Eltern sind selber für die Sicherheit ihrer Kinder verantwortlich, während sie in der Trage sind. Sleepy Wrap darf nicht beim Autofahren getragen werden.
- Nehmen Sie ihr Kind immer aus der Trage, bevor Sie das Tuch lösen.